

## Départ Santé en ligne

### 10 places de formation Départ Santé en ligne financées

Départ Santé vous offre tout ce dont vous avez besoin pour augmenter les opportunités de pratiquer de **l'activité physique** et de **manger sainement** dans vos programmes à la petite enfance : information et idées, outils et ressources, activités pratiques, et des moments de réflexion et de planification.

Le Réseau Santé en français de la Saskatchewan et le Collège Mathieu collaborent pour proposer 10 places de formation en ligne financées (valeur de 50 \$). De plus, à la fin de la formation, les 10 éducateurs recevront un ensemble gratuit de ressources Grandir.

Départ Santé en ligne est une formation certifiée pour l'éducation à la petite enfance, proposée par l'Université de Moncton, Formation continue. En réussissant ce cours, vous recevrez 0.6 unités d'éducation continue qui peuvent compter dans le cadre du cours « DEV 123 Santé, sécurité, alimentation et vie active » du programme Éducation de la petite enfance.

Départ Santé en ligne dure environ 6 heures. Vous pourrez néanmoins étudier les modules de formation à votre rythme. Le cours est sous la forme d'un guide d'apprentissage interactif, structuré en modules qui intègrent des activités et vidéos. Il vous sera demandé d'étudier les informations et de répondre aux questions, tout en avançant dans le cours.



**Pour vous inscrire à une place de formation financée, veuillez remplir ce formulaire**

Une fois complété, envoyez votre formulaire au registraire : [registrariat@collegemathieu.sk.ca](mailto:registrariat@collegemathieu.sk.ca)

### Qu'est-ce que Départ Santé en ligne

Durant la formation Départ Santé, vous allez apprendre :

- L'importance de l'alimentation saine et de l'activité physique ;
- Comment inclure facilement le jeu actif et la saine alimentation dans la routine quotidienne des jeunes enfants ;
- Comment utiliser, en s'amusant, les nouvelles ressources Grandir ; et
- Comment relever les défis liés à l'alimentation saine et à l'activité physique dans vos programmes à la petite enfance.