



PLAN DE MISE EN QUARANTAINE DES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Mise à jour : juillet 2021



Collège Mathieu

Centre francosaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



CE DOCUMENT EXPLIQUE

A. Un auto-isolement et une quarantaine obligatoire

B. Les dispositions à prendre avant votre arrivée

C. À la fin de la mise en quarantaine

D. Mesures sécuritaires à observer pour réduire la propagation de la COVID-19 sur tous les campus du Collège Mathieu



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



Toutes ces mesures relatives à la COVID-19 seront en place aussi longtemps que nécessaire comme sera recommandé par les autorités publiques sanitaires.

Les mises à jour et les différentes modifications du plan seront effectuées en conséquence au fur et à mesure que les informations changent et deviennent disponibles par les autorités publiques sanitaires.



A. UN AUTO-ISOLEMENT ET UNE QUARANTAINE OBLIGATOIRE

Le gouvernement du Canada a mis en place des [décrets d'urgence](#) en vertu de la Loi sur la mise en quarantaine. Elle s'applique à tous les voyageurs entrant au Canada. Elle vise à ralentir la propagation de la COVID-19 au Canada. Le non-respect de ce décret constitue une infraction à la Loi sur la mise en quarantaine.

Si vous êtes arrivé récemment au pays, des représentants du gouvernement du Canada vous appelleront pour vérifier que vous respectez la quarantaine obligatoire. Nous vous demandons de bien vouloir répondre aux appels provenant des numéros suivants : **1-888-336-7735**.

Consultez obligatoirement toutes les mesures liées au **séjour obligatoire à l'hôtel en raison de la COVID-19 : Planifier et réserver**

- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/derniers-conseils-sante-voyageurs/sejour-hotel-obligatoire-voyageurs-avion/liste-hotels-autorises-gouvernement-reservation.html>

Pour plus de détails, veuillez consulter le lien ci-dessous,
Source: [Site Web du gouvernement du Canada](#)



B. LES DISPOSITIONS À PRENDRE AVANT VOTRE ARRIVÉE

Vous et toutes les personnes vous accompagnant devez vous imprégner obligatoirement de toutes ses informations ci-dessous et prendre les dispositions nécessaires avant votre arrivée au Canada.

Vous et toutes les personnes vous accompagnant devez obligatoirement télécharger l'application **ArriveCan** du gouvernement du Canada et remplir tous les documents et informations dans cette application dans les 72 heures précédant votre arrivée au Canada.

Veillez consulter les informations additionnelles à travers le lien du site web suivant:

- <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/arrivecan.html>

À compter du 21 novembre 2020, vous devez obligatoirement soumettre vos renseignements électroniquement au moyen de l'application **d'ArriveCan** avant de monter à bord de votre vol. Cela comprend les renseignements sur vos déplacements et des personnes-ressources, votre plan de quarantaine (à moins d'être exempté en vertu des conditions énoncées dans le [décret sur l'isolement obligatoire](#)) et votre auto-évaluation des symptômes de la COVID-19.

Si vous ne fournissez pas les renseignements requis électroniquement avant de monter à bord, vous pourriez faire l'objet de mesures d'application de la loi pouvant aller d'avertissements verbaux jusqu'à une amende de 1000\$.

À compter du 4 novembre 2020, si vous voyagez par voie aérienne, vous pouvez vous attendre à ce que votre transporteur aérien vous rappelle la nécessité de soumettre vos renseignements relatifs aux COVID par voie numérique au moyen **d'ArriveCAN** avant de monter à bord de votre vol à destination du Canada

Si vous avez de la difficulté à soumettre vos renseignements par l'entremise **d'ArriveCAN**, vous pouvez accéder à des renseignements supplémentaires à Canada.ca/ArriveCAN ou en envoyant un courriel à phac.arrivecan.aspc@canada.ca.

À compter du 7 janvier 2021, si vous voyagez par voie aérienne et que vous avez cinq ou plus, vous devez obligatoirement présenter une preuve de l'obtention d'un résultat négatif à un test de dépistage de la COVID-19 au transporteur aérien avant de monter à bord d'un vol international à destination du Canada.



Collège Mathieu

Centre fransaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



Votre test de dépistage doit avoir été effectué dans les **72 heures** avant votre départ prévu d'embarquement.

Vous et toutes les personnes vous accompagnant devez signaler tout test positif de la COVID-19 dans les 24 heures sur l'application ArriveCan et à l'agent de quarantaine/de dépistage.

Vous devez conserver la preuve de votre résultat au test de dépistage pendant la période de 14 jours débutant le jour de votre entrée au Canada.

Veillez consulter plus de détails à travers le lien suivant: https://voyage.gc.ca/voyage-covid/voyage-restrictions/voyager-avion?_ga=2.259132810.1463814326.1609960249-1888380799.1605727415#evaluation-sante

Vous et toutes les personnes vous accompagnant devez identifier tous les pays que vous avez visités au cours des 14 derniers jours, par voie terrestre ou aérienne.

➤ Restrictions et exemptions de voyage au Canada

En raison de la COVID-19, le gouvernement du Canada a imposé des restrictions et des exemptions de voyage pour les étudiants étrangers.

Selon les instructions de l'immigration, des Réfugiés et de la Citoyenneté du Canada (IRCC), vous devez avoir un plan pour vous isoler pendant 14 jours lorsque vous arriverez au Canada et pour obtenir des soins médicaux si vous tombez malade.

Vous, ainsi que toute votre famille qui vous accompagne devez porter obligatoirement un masque pendant tout le trajet de votre voyage jusqu'à l'arrivée au lieu de votre quarantaine.

Pendant votre isolement, vous ne pourrez pas quitter l'endroit où vous séjournez pour quelque raison que ce soit. Si vous n'avez pas de plan d'auto-isolement, y compris pour l'achat de vos épicerie (produits alimentaires) et l'accès à d'autres services essentiels, veuillez retarder votre voyage jusqu'à ce que vous en ayez un.

Vous trouverez des informations sur ces restrictions et exemptions de voyages aux adresses ci-dessous:

- <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/coronavirus-covid19/restrictions-exemptions-voyage.html>
- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/derniers-conseils-sante-voyageurs/sejour-hotel-obligatoire-voyageurs-avion/liste-hotels-autorises-gouvernement-reservation.html>



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



À compter du 5 juillet 2021, le gouvernement du Canada a actualisé et imposé des restrictions et des exemptions de voyage pour les voyageurs de l'étranger.

Si vous rentrez par avion, une exemption du séjour à l'hôtel s'appliquera aux voyageurs entièrement vaccinés admissibles.

Si vous n'êtes pas admissible à l'exemption pour voyageurs entièrement vaccinés, vous devez réserver et payer un séjour de 3 nuits à un hôtel autorisé par le gouvernement **avant votre arrivée au Canada**. Vous séjournerez à l'hôtel en attendant les résultats de votre test d'arrivée.

[Vérifiez à travers ce lien si vous êtes admissibles à l'exemption pour les voyageurs entièrement vaccinés.](#)

➤ Les informations sur les contrôles sanitaires à l'arrivée au Canada

À partir du 21 février 2021, veuillez noter qu'il y a une escale obligatoire de trois (3) jours dans un hôtel au point d'entrée (Vancouver, Toronto, Montréal et Calgary).

À votre arrivée au Canada, vous et toutes les personnes qui vous accompagnent devez obligatoirement passer un test de dépistage de la COVID-19 avant de quitter l'aéroport et d'entrer en quarantaine fédérale.

À votre arrivée au Canada et après la confirmation d'un résultat négatif, vous et toutes les personnes qui vous accompagnent pouvez quitter le lieu de quarantaine fédérale et vous rendre à votre destination finale où vous devrez rester en quarantaine pour le reste de vos 14 jours.

À compter du 7 janvier 2021, tous les passagers aériens âgés de plus de cinq ans devront subir un test négatif pour le COVID-19 avant de voyager d'un autre pays vers le Canada.

À votre arrivée, vous et toutes les personnes vous accompagnant, devez subir un test moléculaire au dernier endroit où vous avez atterri, en particulier les étudiants de l'Inde et du Pakistan qui se rendent aux États-Unis puis entrent au Canada par voie terrestre ou aérienne. Les tests provenant de l'Inde et du Pakistan ne peuvent pas être utilisés.

À votre arrivée au Canada, si vous utilisez un moyen de transport aérien, vous devez passer un examen de santé avant d'être autorisé à embarquer dans l'avion. Toute personne présentant des symptômes de COVID-19 ne sera pas autorisée à entrer au Canada par avion.

À votre arrivée au Canada, si vous ou toute personne vous accompagnant recevez un test positif et que vous soyez en quarantaine ou non, vous ou toute personne vous accompagnant devez vous isoler pendant 14 jours à compter du jour où vous avez reçu le résultat positif.



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



À votre arrivée les autorités sanitaires aux différents points d'entrée évalueront votre état de santé. Vous devez vous isoler obligatoirement par la suite pendant 14 jours même si vous ne présentez aucun symptôme.

Dans les 48 heures suivant votre arrivée au Canada, vous devriez confirmer que vous êtes arrivés sur votre lieu de quarantaine ou d'isolement. Et en quarantaine, vous devriez remplir une auto-évaluation quotidienne des symptômes de la COVID-19 pendant votre période de quarantaine.

À compter du 21 novembre 2020, si vous rentrez au Canada **par voie aérienne, terrestre ou maritime**, à moins d'en être exemptés en vertu des conditions énoncées dans le décret sur l'isolement obligatoire, si vous n'utilisez pas **ArriveCAN** pour soumettre vos renseignements avant votre entrée, vous devriez composer le numéro sans frais **1-833-641-0343 tous les jours** pendant votre période de quarantaine ou d'isolement afin de fournir vos renseignements après avoir franchi la frontière.

Vous ne pourriez pas utiliser ArriveCAN après avoir soumis vos renseignements par téléphone.

Si vous ne soumettez pas vos renseignements obligatoires après avoir traversé la frontière, vous serez considérés comme une priorité élevée aux fins de suivi par les organismes d'application de la loi.

Vous êtes responsables ainsi que les membres de votre famille qui vous accompagnent ou pas d'évaluer votre état de santé. Utilisez l'outil d'auto-évaluation fourni à travers les liens ci-dessous:

- <https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/self-monitoring> (Site web du gouvernement de la Saskatchewan: en anglais seulement).
- <https://ca.thrive.health/covid19/fr> (Site web du gouvernement du Canada: anglais et français)

Durant votre auto-isolement, un contact permanent sera maintenu entre vous et le service aux étudiants du Collège Mathieu par téléphone et par courriel. Ce contact sera effectué de façon journalière pendant votre période d'auto-isolement.

Durant votre auto-isolement, en cas de nécessité, d'assistance médicale ou tout autre besoin sanitaire, veuillez contacter le service aux étudiants du Collège Mathieu qui se chargera d'orienter vos besoins selon leurs natures.

Pour plus de détails, veuillez consulter les informations relatives aux contrôles sanitaires et aux exigences obligatoires visant les voyageurs à destination du Canada à travers les liens ci-dessous:

- https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/conseils-sante-voyageurs/221?_ga=2.221065624.1298239454.1595273825-1761442100.1595273825



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/nouvelles/2020/11/le-gouvernement-du-canada-annonce-de-nouvelles-exigences-obligatoires-visant-les-voyageurs-a-destination-du-canada.html>

➤ **Protocole lié à la prévention, au racisme et à la stigmatisation sociale**

Afin d'assurer la confidentialité et prévenir la stigmatisation sociale face à la COVID-19, ainsi que tout phénomène de racisme, il vous est recommandé de prendre connaissance de toutes les informations contenues dans les liens ci-dessous:

- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/sante-mentale.html>
- <https://ca.portal.gs/>
- <https://cmha.ca/news/covid-19-and-mental-health>
- <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/covid19-stigma-guide.pdf>

Le gouvernement de la Saskatchewan fournit des informations relatives au bien-être de la santé mentale à travers le lien ci-dessous:

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/mental-health-and-covid-19>

Le gouvernement de la Saskatchewan à travers l'autorité de la santé publique fournit une ligne d'écoute empathique TAO Tel-Aide. Vous pouvez appeler gratuitement au 1-800-567-9699.

Plus de détails, veuillez consulter le lien ci-dessous:

<https://www.saskhealthauthority.ca/news/stories/Pages/2020/December/Ligne-d%E2%80%99%C3%A9coute-empathique-TAO-Tel-Aide-en-Saskatchewan.aspx>

➤ **Les informations sur les options d'hébergements pendant la période d'isolement**

Visitez les sites web des hôtels pour déterminer quelles options répondent à vos besoins (y compris l'**accessibilité**, les **animaux de compagnie** et les **restrictions alimentaires**). La plupart des hôtels autorisés par le gouvernement proposent désormais une réservation en ligne pour le séjour obligatoire.



Collège Mathieu

Centre fransaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



Vous et votre famille vous accompagnant devriez obligatoirement vous assurer de nous faire parvenir la preuve de réservation de l'hôtel autorisé par le gouvernement avant votre départ afin que nous nous assurions que ce choix est approprié selon les recommandations du gouvernement.

Si vous décidez de faire votre période de mise en quarantaine en résidence privée, vous et votre famille devriez obligatoirement nous fournir toutes les informations relatives à ce lieu de quarantaine afin que nous nous assurions que ce lieu respecte toutes les mesures sanitaires imposées par le gouvernement. Veuillez noter que la résidence privée ne doit en aucun moment contenir des personnes vulnérables ou susceptibles d'être à risque de contracter la COVID-19.

Veuillez noter qu'aucune autorisation n'est permise pour effectuer votre période de quarantaines dans une résidence privée formée dans un cadre de vie de groupe.

Veuillez noter qu'en cas de choix de résidence privée. Il est obligatoire d'avoir une chambre et une salle de bain privée.

Veuillez noter que toutes ces directives relatives à la résidence privée doivent être revues par le Collège afin de s'assurer de sa conformité avec les recommandations des autorités publiques sanitaires, et ce avant votre départ.

Veuillez trouver ci-dessous une liste d'hôtels proches de différents aéroports:

NB: Veuillez prendre note que tous les hôtels ci-dessous respectent strictement les règles établies par les autorités de la santé publique.

✓ Hotels Alberta:

- [Acclaim Hotel](#)
- [Best Western Premier Freeport Inn Calgary Airport](#)
- [Calgary Airport Marriot In Terminal Hotel](#) (en anglais seulement)
- [Hampton Inn by Hilton Calgary Airport North](#) (en anglais seulement)
- [Hyatt Place Calgary Hotel](#) (utilisez le code 14321, en anglais seulement)

✓ Hotel Colombie-Britannique:

- [Abercorn Inn Vancouver Airport](#) (en anglais seulement)
- [Coast Vancouver Airport Hotel](#) (en anglais seulement)
- [Days Inn by Wyndham Vancouver Airport](#) (en anglais seulement)
- [EXchange Hotel Vancouver](#) (en anglais seulement)
- [Executive Hotel LeSoleil Vancouver](#) (en anglais seulement)



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



- [Executive Hotel Vancouver Airport](#) (en anglais seulement)
- [Executive Hotel Vintage Park Vancouver](#) (en anglais seulement)
- [Fairmont Vancouver Airport In-Terminal](#) (en anglais seulement)
- [Fairmont Hotel Vancouver](#) (en anglais seulement)
- [Fairmont Waterfront](#) (en anglais seulement)
- [Four Points by Sheraton Vancouver Airport Hotel](#) (utilisez le code CGV, en anglais seulement)
- [Hilton Vancouver Airport](#) (en anglais seulement)
- [Quality Hotel Airport South](#)
- [Radisson Hotel Vancouver Airport](#) (en anglais seulement)
- [Sandman Hotel Vancouver Airport](#) (en anglais seulement)
- [Sheraton Vancouver Wall Centre Hotel](#) (en anglais seulement)
- [Travelodge Hotel by Wyndham Vancouver Airport](#)
- [Westin Wall Centre, Vancouver Airport](#) (en anglais seulement)

➤ **Hotel Ontario:**

- [Best Western Premier Toronto Airport Carlingview Hotel](#)
- [Comfort Inn Toronto Airport](#) (en anglais seulement)
- [Courtyard Mississauga-Airport Corporate Centre West](#) (utilisez le code CGV)
- [Courtyard by Marriott Toronto Airport](#) (en anglais seulement)
- [Crowne Plaza Toronto Airport](#)
- [Doubletree by Hilton Toronto Airport](#) (en anglais seulement)
- [Doubletree by Hilton Toronto Airport West](#) (en anglais seulement)
- [Embassy Suites by Hilton Toronto Airport](#)
- [Fairfield Inn and Suites Aéroport de Toronto](#) (en anglais seulement)
- [Four Points by Sheraton Toronto Airport](#) (en anglais seulement)
- [Hampton Inn and Suites Toronto Airport](#)
- [Hampton Inn by Hilton Toronto Airport Corporate Centre](#) (en anglais seulement)
- [Hilton Garden Inn Toronto Airport West/Mississauga](#) (en anglais seulement)
- [Holiday Inn Toronto International Airport](#) (en anglais seulement)
- [Holiday Inn Toronto-Airport East](#) (en anglais seulement)
- [Hôtel Alt aéroport de Toronto](#)
- [Sheraton Gateway Hotel in Toronto International Airport](#) (en anglais seulement)
- [Sheraton Toronto Airport Hotel and Conference Centre](#) (en anglais seulement)
- [TownePlace Suites by Marriott Mississauga-Airport Corporate Centre](#) (en anglais seulement)



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



- [Hôtel Marriott Aéroport de Toronto](#) (en anglais seulement)

➤ **Hotel Quebec:**

- [Baymont by Wyndham Montreal Airport](#)
- [Best Western Montreal Aéroport-Airport Hotel](#) (utiliser le code H9C)
- [Comfort Inn Dorval](#) (en anglais seulement)
- [Comfort Inn Pointe-Claire](#) (en anglais seulement)
- [Crowne Plaza Montreal Airport](#) (en anglais seulement)
- [Days Inn by Wyndham Montreal Airport Conference Centre](#) (en anglais seulement)
- DoubleTree by Hilton Montreal Airport (appeler la ligne centrale)
- [Embassy Suites par Hilton Montréal Aéroport](#) (en anglais seulement)
- [Hampton Inn and Suites by Hilton](#) (en anglais seulement)
- [Holiday Inn Express and Suites Montreal Airport](#)
- [Hôtel Marriott Terminal Aéroport de Montréal](#)
- [Marriott Courtyard Airport Montreal](#)
- [Marriott Residence Inn Airport Montreal](#)
- [Ramada Plaza Hotel](#)
- Novotel Montréal Aéroport (appeler la ligne centrale)
- [Quality Inn & Suites P.E. Trudeau Airport](#)

➤ **Les informations sur les plans de quarantaines fournis par les étudiants et leurs familles les accompagnants avant leurs arrivées**

Vous devez obligatoirement soumettre votre plan de quarantaine, votre famille et vous au Collège Mathieu pour révision et approbation selon les recommandations des autorités de la santé publique, et ce, avant votre départ.

Veillez soumettre obligatoirement votre plan de quarantaines de votre famille et vous à l'adresse suivante : covid19@collegemathieu.sk.ca

Le contact institutionnel du Collège Mathieu va se rassurer quotidiennement de votre état de santé, votre famille et vous relativement aux symptômes de la COVID-19 une semaine avant votre départ.

➤ **Les informations relatives aux options d'épiceries**



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



- ❖ Vous n'êtes pas autorisé à quitter votre lieu d'isolement pour les épiceries ou toute autre raison.
- ❖ Vous devez obligatoirement effectuer vos épiceries à travers des services de livraison.
- ❖ Veuillez trouver ci-dessous quelques liens utiles qui disposent de services de livraison:

- <https://www.walmart.ca/en/grocery/N-117>
- <https://www.saveonfoods.com/>
- <https://www.skipthedishes.com/>
- <https://www.doordash.com/en-CA>
- <https://www.ubereats.com>

En cas de nécessité, veuillez-vous recourir aux coordonnées ci-dessous des différents campus:

- Campus de Gravelbourg (tél.: 1 306 648 3491)
- Campus de Saskatoon (tél.: 306 384 2722)
- Campus de Regina (tél.: 306 565 3525)
- Courriel: communications@collegemathieu.sk.ca
- Courriel : covid19@collegemathieu.sk.ca

➤ Les informations relatives aux transports de l'aéroport à votre lieu de quarantaine

Vous ne devez pas utiliser le transport en commun, notamment les autobus.

Veuillez trouver ci-dessous une liste de compagnies de taxis:

- **TAXI (Toronto)**
Beck Taxi: [Phone: \(416\) 751-5555](tel:(416)751-5555)
City Taxi: [Phone: \(416\) 740-2222](tel:(416)740-2222)
- **TAXI (Calgary):**
Checker Cabs: [Phone: \(403\) 299-9999](tel:(403)299-9999)
Calgary City Cabs: [Phone: \(403\) 605-9999](tel:(403)605-9999)
- **TAXI (Montreal):**



Collège Mathieu

Centre fransaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



Atlas Taxi: Phone: [\(514\) 485-8585](tel:5144858585)

Taxi Champlain: Phone: [\(514\) 271-1111](tel:5142711111)

- **TAXI (Vancouver):**

Vancouver Taxi: Phone: [\(604\) 871-1111](tel:6048711111)

Yellow Cab: Phone: [\(604\) 681-1111](tel:6046811111)

Veillez noter que le Collège Mathieu ne fournit pas de service de transport de l'aéroport au lieu de quarantaine fédéral.

Le Collège Mathieu dispose d'un véhicule de liaison afin d'assurer le déplacement si besoin de l'étudiant international de l'aéroport de la province (Saskatoon et Regina) à son lieu de quarantaine au campus du Collège Mathieu tout en respectant les instructions établies par le gouvernement fédéral. Tous les passagers à bord du véhicule y compris le conducteur doivent obligatoirement porter un masque médical et cela conformément au plan de transport du Collège Mathieu.

Veillez noter que si vous ou toute personne qui vous accompagne êtes suspectés d'être atteints de la COVID-19, d'avoir été en contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19 ou d'être déclarés positifs à la COVID-19, vous ne pourrez pas utiliser les transports publics, vous devez utiliser un transport médicalisé vers le lieu d'isolement.

En cas de nécessité, veuillez-vous recourir aux coordonnées ci-dessous des différents campus:

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/re-open-saskatchewan-plan/guidelines/transportation-guidelines>

- Campus de Gravelbourg (tél.: 1 306 648 3491)
- Campus de Saskatoon (tél.: 306 384 2722)
- Campus de Regina (tél.: 306 565 3525)
- Courriel: communications@collegemathieu.sk.ca
- Courriel : covid19@collegemathieu.sk.ca

➤ **Votre responsabilité durant la période de 14 jours de quarantaine**

Vous et toutes les personnes qui vous accompagne devez rester en quarantaine jusqu'à ce vous ayez reçu un test négatif, même vous dépassez votre quarantaine de 14 jours. Si le test n'est pas concluant ou est positif, un agent de l'ASPC (Agence de la santé publique du Canada) communiquera avec vous pour vous donner de plus amples renseignements et vous indiquer les mesures à prendre.



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



Le huitième jour, vous et toutes les personnes qui vous accompagnent devez passer un test supplémentaire, virtuellement ou à distance, sous la supervision d'un professionnel de la santé. Ce test vous sera fourni ainsi qu'à toutes les personnes qui vous accompagnent par le gouvernement fédéral à votre arrivée au Canada.

Vous êtes responsables ainsi que les membres de votre famille qui vous accompagnent ou pas d'évaluer votre état de santé.

- **Attitudes requises durant la quarantaine**

L'étudiant ainsi que les membres de la famille qui l'accompagnent sont responsables d'évaluer leur état de santé. Ils doivent utiliser l'outil d'auto-évaluation fourni à travers les liens ci-dessous:

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/self-monitoring> (Site web du gouvernement de la Saskatchewan: en anglais seulement).

<https://ca.thrive.health/covid19/fr> (Site web du gouvernement du Canada: anglais et français).

Durant leurs auto-isolements, un contact permanent sera maintenu entre eux et le service aux étudiants du Collège Mathieu par téléphone et par courriel. Ce contact sera effectué de façon journalière pendant leur période d'auto-isolement.

Durant leur auto-isolement, en cas de nécessité, d'assistance médicale ou tout autre besoin sanitaire, ils doivent contacter le service aux étudiants du Collège Mathieu qui se chargera d'orienter leur besoin selon leurs natures.

Pour plus de détails sur leurs auto-isolements, l'étudiant et sa famille doivent consulter les liens ci-dessous:

<https://www.saskatchewan.ca/-/media/files/coronavirus/self-isolation/sha-fact-sheet-self-isolation-french-translation.pdf>

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/self-isolation>

Pour plus de détails, les étudiants et leurs familles doivent consulter les informations relatives aux contrôles sanitaires et aux exigences obligatoires visant les voyageurs à destination du Canada à travers les liens suivants:

https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/conseils-sante-voyageurs/221?_ga=2.221065624.1298239454.1595273825-1761442100.1595273825

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/nouvelles/2020/11/le-gouvernement-du-canada-annonce-de-nouvelles-exigences-obligatoires-visant-les-voyageurs-a-destination-du-canada.html>



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



En cas de non-respect des conformités liées aux mesures de mise en quarantaine de 14 jours par un individu, le cas sera signalé relativement au protocole contenu dans le formulaire de rapport de non-conformité qui se trouve à travers le lien suivant:

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/public-health-measures/public-health-orders/non-compliance-reporting-form>

De plus, les étudiants doivent se conformer aux exigences relatives au protocole lié à la prévention et la stigmatisation sociale et aux exigences obligatoires visant les voyageurs à destination du Canada après leur arrivée, comme mentionné dans le plan de mise en quarantaine du Collège Mathieu disponible [sur la page dédiée à la COVID-19 du site internet du Collège Mathieu](#).

➤ **Fournitures que les étudiants doivent apporter pour l'auto-isolement**

Veillez-vous assurer d'avoir à porter de mains le matériel listé à travers le lien ci-dessous:

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/covid-19-how-to-isolate-at-home.html>)

Veillez trouver ci-dessous des informations relatives aux fournitures pour votre auto-isolement à travers le lien du gouvernement de la Saskatchewan ci-dessous:

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/public-health-measures/mandatory-isolation>

Important:

Veillez ne pas l'enfermer dans votre valise. Rendez-le accessible à tout moment.

➤ **Assurance maladie**

Si vous prévoyez de vous rendre au Canada, il est recommandé de souscrire à une assurance maladie à partir de votre pays d'origine avant votre voyage et de l'avoir à porter de la main.

➤ **Preuves documentaires à porter de la main**

Il est important d'avoir toutes les preuves documentaires ci-dessous à porter de la main:



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



- ✓ Passeport valide
- ✓ Permis d'études
- ✓ Preuve d'assurance maladie
- ✓ Cette trousse de communication relative au plan de mise en quarantaine
- ✓ Et tout autre document qui pourrait vous être exigé.

Important:

Veillez ne pas l'enfermer dans votre valise. Rendez-le accessible à tout moment.

En cas d'urgence aux points de contrôle des services d'immigrations, vous pouvez contacter le Collège Mathieu aux coordonnées ci-dessous:

- Campus de Gravelbourg (tél.: 1 306 648 3491)
- Campus de Saskatoon (tél.: 306 384 2722)
- Campus de Regina (tél.: 306 565 3525)
- Courriel: communications@collegemathieu.sk.ca
- Courriel : covid19@collegemathieu.sk.ca

➤ **Coûts additionnels à prévoir**

Veillez prévoir un cout global estimatif de 4000CAD pendant votre période obligatoire de mise en quarantaine dès votre arrivée au Canada.

C. À LA FIN DE LA MISE EN QUARANTAINE

➤ **Contactez le Collège Mathieu aux coordonnées ci-dessous:**

- Campus de Gravelbourg (tél.: 1 306 648 3491)
- Campus de Saskatoon (tél.: 1 306 384 2722)
- Campus de Regina (tél.: 1 306 565 3525)
- Courriel: communications@collegemathieu.sk.ca
- Courriel : covid19@collegemathieu.sk.ca

À la fin de votre période de mise en quarantaine, le Collège Mathieu ne fournit pas de service de transport de votre lieu de quarantaine vers son campus principal.



Collège Mathieu

Centre francsaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



En cas de difficultés de service de transport après votre période de mise en quarantaine, veuillez contacter immédiatement l'administration du Collège Mathieu aux contacts ci-dessous :

- Campus de Gravelbourg (tél.: 1 306 648 3491)
- Campus de Saskatoon (tél.: 1 306 384 2722)
- Campus de Regina (tél.: 1 306 565 3525)
- Courriel: communications@collegemathieu.sk.ca
- Courriel : covid19@collegemathieu.sk.ca

Information de support continu du Collège Mathieu aux étudiants ainsi que les familles les accompagnant après la période de 14 jours

Le Collège Mathieu restera en contact avec les étudiants ainsi que leurs familles les accompagnant après la période de 14 jours à travers les différents moyens de communication mis en place :

- Adresse courriels :
 - covid19@collegemathieu.sk.ca
 - secretariat@collegemathieu.sk.ca
 - communications@collegemathieu.sk.ca
 - registrariat@collegemathieu.sk.ca
- Rencontre WebEx (vidéoconférence)
- Les médias sociaux du Collège Mathieu
- Le site internet du Collège Mathieu à travers la page dédiée à la COVID-19 :
<https://www.collegemathieu.sk.ca/college-mathieu/covid-19-dernieres-mises-a-jour>
- Les notes d'informations sur tous les babillards des campus du Collège

Après les 14 jours de quarantaine, afin d'offrir un soutien en matière de santé mentale et physique, de lutte contre le racisme et la stigmatisation liée à la COVID-19, et d'atténuer les obstacles sociaux pour aider les étudiants internationaux et leur famille à se conformer aux pratiques individuelles de lutte contre l'infection par la COVID-19, le Collège Mathieu continuera de fournir les informations sur la prévention et la stigmatisation sociale face à la COVID-19, ainsi que tout phénomène de racisme, et ce à travers les informations contenues dans les liens ci-dessous:

- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/sante-mentale.html>
- <https://ca.portal.gs/>
- <https://cmha.ca/news/covid-19-and-mental-health>



Collège Mathieu

Centre fransaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



- <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/covid19-stigma-guide.pdf>

Le Collège Mathieu continuera de recommander aux étudiants internationaux ainsi que leurs familles les accompagnants à consulter le lien du gouvernement de la Saskatchewan qui fournit des informations relatives au bien-être de la santé mentale à travers le lien ci-dessous:

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/mental-health-and-covid-19>

Le Collège Mathieu continuera de recommander aux étudiants internationaux ainsi que leur famille les accompagnant les informations relatives à la ligne d'écoute empathique TAO Tel-Aide du gouvernement de la Saskatchewan à travers l'autorité de la santé publique. Ils pourront appeler gratuitement au 1-800-567-9699. Plus de détails, veuillez consulter le lien ci-dessous:

<https://www.saskhealthauthority.ca/news/stories/Pages/2020/December/Ligne-d%E2%80%99%C3%A9coute-empathique-TAO-Tel-Aide-en-Saskatchewan.aspx>

D. MESURES SÉCURITAIRES À OBSERVER **POUR RÉDUIRE LA PROPAGATION DE** **LA COVID-19 SUR TOUS LES CAMPUS DU** **COLLÈGE MATHIEU**

- ✓ Se laver les mains immédiatement et systématiquement quand vous accédez à un bâtiment du Collège Mathieu.
- ✓ Se laver régulièrement les mains avec de l'eau tiède et du savon ou avec un désinfectant à base d'alcool pendant au moins 20 secondes.
- ✓ Éviter de vous toucher la face, les yeux, le nez et la bouche avec vos mains autant que possible.



Collège Mathieu

Centre fransaskois d'excellence en éducation
Éducation postsecondaire collégiale



- ✓ Porter des équipements de protection individuelle tout en suivant la règle de distanciation physique de deux mètres. Veuillez noter que les masques en tissu ne sont pas considérés comme des équipements de protection individuelle.
- ✓ Lorsque vous toussiez ou éternuez, vous couvrir la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- ✓ Éviter les contacts physiques, comme les bises et les poignées de main.
- ✓ Interdire les prêts des outils et équipements et autres matériels de bureau. Au cas contraire, il faut systématiquement les désinfecter après chaque usage ainsi que les surfaces fréquemment touchées.
- ✓ Un nettoyage et une désinfection régulière de deux fois par jour ou plus si nécessaire sera effectué dans les locaux pour limiter la propagation du virus de la Covid-19.
- ✓ Si vous présentez des symptômes de la Covid-19 tels que la fièvre, la toux, la perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût, vous devez immédiatement rentrer chez vous ensuite avertir l'administration et contactez immédiatement le 811. Si vous habitez sur le campus, vous devez vous rendre immédiatement à votre chambre. Vous devez remplir l'outil d'auto-évaluation disponible au lien ci-dessous et suivre les directives de la santé publique.
 - <https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/covid-19-self-assessment>
- ✓ Prenez soin de vous, veillez à la santé et à la sécurité des autres !