



Mesures sécuritaires à observer pour réduire la propagation de la COVID-19

1. Se laver les mains immédiatement et systématiquement quand vous accédez à un bâtiment du Collège Mathieu.
2. Se laver régulièrement les mains avec de l'eau tiède et du savon ou avec un désinfectant à base d'alcool pendant au moins 20 secondes.
3. Éviter de vous toucher la face, les yeux, le nez et la bouche avec vos mains autant que possible.
4. Porter des équipements de protection individuelle si la règle de distanciation physique de deux mètres ne peut pas être respectée.
5. Lorsque vous toussiez ou éternuez, vous couvrir la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
6. Éviter les contacts physiques, comme les bises et les poignées de main.
7. Interdire les prêts des outils et équipements et autres matériels de bureau. Au cas contraire, il faut systématiquement les désinfecter après chaque usage ainsi que les surfaces fréquemment touchées.
8. Un nettoyage régulier sera effectué dans les locaux pour limiter la propagation du virus de la Covid-19.
9. Si vous présentez des symptômes de la Covid-19 telles que la fièvre, la toux, la perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût, vous devez avertir l'administration immédiatement et rester chez vous pendant 72 heures. Vous devez surveiller l'évolution de votre état de santé et en cas d'aggravation, informer les professionnels de santé.
10. Prenez soin de vous, veillez à la santé et à la sécurité des autres !