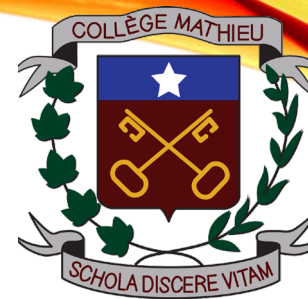


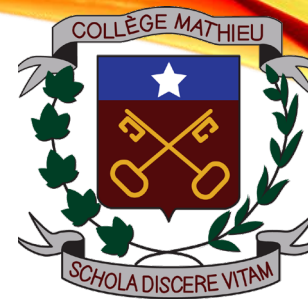
PLAN DE MISE EN QUARANTAINE DU COLLÈGE MATHIEU

CIBLE: ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX



CE DOCUMENT EXPLIQUE

- **Un auto-isolement et une quarantaine obligatoire**
- **Les dispositions à prendre avant votre arrivée**
- **À la fin de la mise en quarantaine**
- **Mesures sécuritaires à observer pour réduire la propagation de la COVID-19 sur tous les campus du Collège Mathieu**



A. UN AUTO-ISOLEMENT ET UNE QUARANTAINE OBLIGATOIRE

Le gouvernement du Canada a mis en place des décrets d'urgence en vertu de la *Loi sur la mise en quarantaine*. Elle s'applique à tous les voyageurs entrant au Canada. Elle vise à ralentir la propagation de la COVID-19 au Canada. Le non-respect de ce décret constitue une infraction à la *Loi sur la mise en quarantaine*.

Si vous êtes arrivé récemment au pays, des représentants du gouvernement du Canada vous appelleront pour vérifier que vous respectez la quarantaine obligatoire. Nous vous demandons de bien vouloir répondre aux appels provenant des numéros suivants : **1-888-336-7735**.

Pour plus de détails, veuillez consulter le lien ci-dessous,

Source: [Site Web du gouvernement du Canada](#)



B. LES DISPOSITIONS À PRENDRE AVANT VOTRE ARRIVÉE

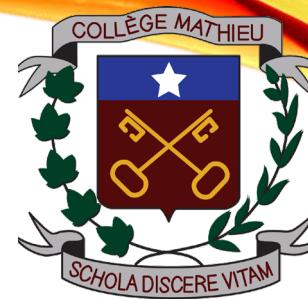
Vous devez vous imprégner obligatoirement de toute ses informations ci-dessous et prendre les dispositions nécessaires avant votre arrivée au Canada.

Restrictions et exemptions de voyage au Canada

En raison de la COVID-19, le gouvernement du Canada a imposé des restrictions et des exemptions de voyage pour les étudiants étrangers.

Selon les instructions de l'immigration, des Réfugiés et de la Citoyenneté du Canada (IRCC), vous devez avoir un plan pour vous isoler pendant 14 jours lorsque vous arriverez au Canada et pour obtenir des soins médicaux si vous tombez malade.

Source : site web du gouvernement du Canada

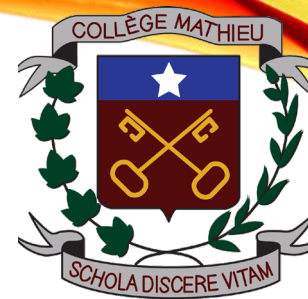


Pendant votre isolement, vous ne pourrez pas quitter l'endroit où vous séjournez pour quelque raison que ce soit. Si vous n'avez pas de plan de plan d'auto-isolement, y compris pour l'achat de vos épiceries (produits alimentaires) et l'accès à d'autres services essentiels, veuillez retarder votre voyage jusqu'à ce que vous en ayez un.

Vous trouverez des informations sur ces restrictions et exemptions de voyages à l'adresse ci-dessous:

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/coronavirus-covid19/restrictions-exemptions-voyage.html>

Source : site web du gouvernement du Canada



Les informations sur les contrôles sanitaires à l'arrivée au Canada

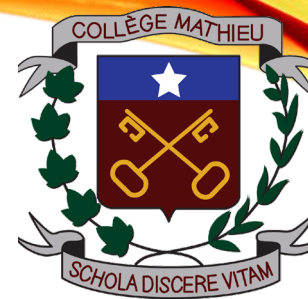
À votre arrivée au Canada, si vous utiliser un moyen de transport aérien, vous devez passer un examen de santé avant d'être autorisé à embarquer dans l'avion. Toute personne présentant des symptômes de COVID-19 ne sera pas autorisé à entrer au Canada par avion.

À votre arrivée les autorités sanitaires aux différents points d'entrée évalueront votre état de santé. Vous devriez vous isoler obligatoirement par la suite pendant 14 jours même si vous ne présentez aucun symptôme.

Pour plus de détails, veuillez consulter les informations relatives aux contrôles sanitaires à travers les liens ci-dessous:

https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/conseils-sante-voyageurs/221?_ga=2.221065624.1298239454.1595273825-1761442100.1595273825

Source : site web du gouvernement du Canada



Les informations sur les options d'hébergements pendant la période d'isolement

Veillez trouver ci-dessous une liste d'hôtels proches de différents aéroports:

- **Hotel Regina:**

- Holiday Inn Express

1907 11th Ave, Regina, SK S4P 0J2 • (306) 569-4600 <https://bit.ly/39cwal0>

- Delta Hotel by Marriott Regina

1919 Saskatchewan Dr, Regina, SK S4P 4H2 • (306) 525-5255 <https://bit.ly/2DZC4dL>

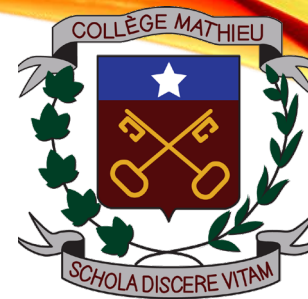
- Comfort Suites Regina

4300 Diefenbaker Dr, Regina, SK S4X 0M2 • (306) 949-4000 <https://bit.ly/2OJJmog>

- **TAXI:**

Regina Cabs: Phone: [\(306\) 992-2543](tel:3069922543)

Co-op Taxi: Phone: [\(306\) 525-2727](tel:3065252727)



- **Hotel Saskatoon:**

- Park Town Hotel

924 Spadina Crescent E, Saskatoon, SK S7K 3H5 • (306) 244-5564

<https://www.parktownhotel.com/>

- Courtyard by Marriott Saskatoon Airport

333 Aerogreen Cres, Saskatoon, SK S7L 1S4 • (306) 986-4993 <https://bit.ly/2Bh0eQ5>

- Colonial Square Inn & Suites Saskatoon

1301 8 St E, Saskatoon, SK S7H 0S7 • (306) 343-1676

<https://www.colonialsquareinn.com/>

- **TAXI:**

Captain Taxi: Phone: [\(306\) 242-0000](tel:3062420000)

Riide Holdings Inc.: Phone: [1 \(833\) 757-4433](tel:18337574433)



- **Hotel Toronto:**

- Best Western Plus Travel Hotel Toronto Airport

5503 Eglinton Ave W, Etobicoke, ON M9C 5K5 • (416) 620-1234

<https://bit.ly/3fMPTud>

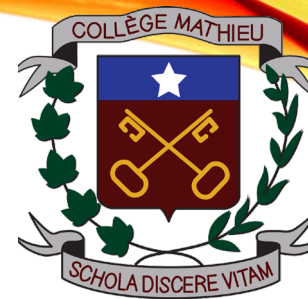
- Holiday Inn Toronto International Airport

970 Dixon Rd, Toronto, ON M9W 1J9 • (416) 675-7611 <https://bit.ly/30vPlwP>

- **TAXI:**

Beck Taxi: [Phone: \(416\) 751-5555](tel:(416)751-5555)

City Taxi: [Phone: \(416\) 740-2222](tel:(416)740-2222)



- **Hotel Calgary:**

- Best Western Premier Freeport Inn Calgary Airport

86 Freeport Blvd NE, Calgary, AB T3J 5J9 • (403) 264-9650

<https://bit.ly/30u08gy>

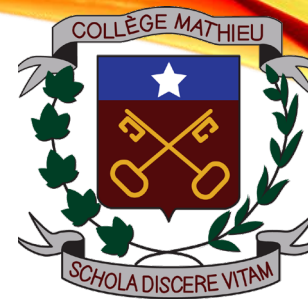
- Holiday Inn & Suites Calgary Airport North

20 Freeport Place NE, Calgary, AB T3J 0T6 • (403) 289-7800 <https://bit.ly/3eSQ2Lu>

- **TAXI:**

Checker Cabs: Phone: [\(403\) 299-9999](tel:4032999999)

Calgary City Cabs: Phone: [\(403\) 605-9999](tel:4036059999)



- **Hotel Montreal:**

Crowne Plaza Montreal Airport

6600 Chemin de la Côte-de-Liesse, Montréal, QC H4T 1E3 • (514) 344-1999

<https://bit.ly/2OEFwWz>

- Quality Inn & Suites P.E. Trudeau Airport

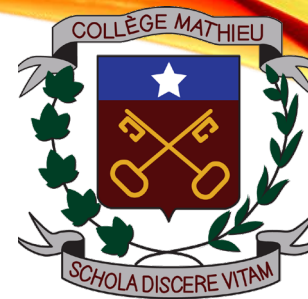
1010 Herron Rd, Montreal, Quebec H9S 1B3 • (514) 631-4537

<https://bit.ly/2OHdZdR>

- **TAXI:**

Atlas Taxi: Phone: [\(514\) 485-8585](tel:5144858585)

Taxi Champlain: Phone: [\(514\) 271-1111](tel:5142711111)



- **Hotel Vancouver:**

- Days Inn by Wyndham Vancouver Airport

2840 Sexsmith Rd, Richmond, BC V6X 2H3 • (604) 207-8000 <https://bit.ly/3joaes4>

- Pacific Gateway Hotel at Vancouver Airport

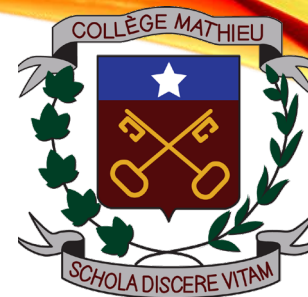
3500 Cessna Dr, Richmond, BC V7B 1C7 • (604) 278-1241

<https://www.pacificgatewayhotel.com/>

- **TAXI:**

Vancouver Taxi: Phone: [\(604\) 871-1111](tel:6048711111)

Yellow Cab: Phone: [\(604\) 681-1111](tel:6046811111)



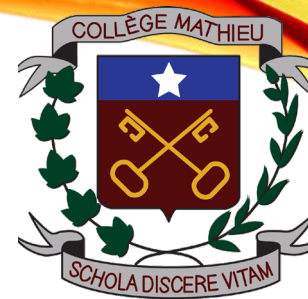
- **Les informations relatives aux options d'épiceries**

Vous ne devez pas vous déplacer pour les épiceries. Veuillez trouver ci-dessous des liens utiles afin de vous procurer les épiceries:

- <https://www.walmart.ca/en/grocery/N-117>
- <https://www.saveonfoods.com/>
- <https://www.skipthedishes.com/>
- <https://www.doordash.com/en-CA>
- <https://www.ubereats.com>

En cas de nécessité, veuillez-vous recourir aux coordonnées ci-dessous des différents campus:

- Campus de Gravelbourg (tél: 1 306 648 3491)
- Campus de Saskatoon (tél: 306 384 2722)
- Campus de Regina (tél: 306 565 3525)
- Courriel: communications@collegemathieu.sk.ca



Les informations relatives aux transports de l'aéroport à votre lieu de quarantaine

Vous ne devez pas utiliser le transport en commun, notamment les autobus.

Veillez trouver ci-dessous une liste de compagnies de taxis:

- **TAXI (Regina):**

Regina Cabs: Phone: [\(306\) 992-2543](tel:(306)992-2543)

Co-op Taxi: Phone: [\(306\) 525-2727](tel:(306)525-2727)

- **TAXI (Saskatoon):**

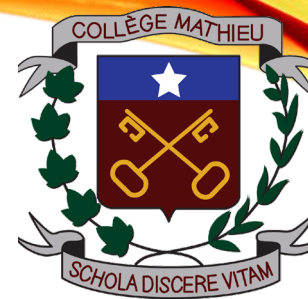
Captain Taxi: Phone: [\(306\) 242-0000](tel:(306)242-0000)

Riide Holdings Inc.: Phone: [1\(833\) 757-4433](tel:1(833)757-4433)

- **TAXI (Toronto)**

Beck Taxi: [Phone: \(416\) 751-5555](tel:(416)751-5555)

City Taxi: [Phone: \(416\) 740-2222](tel:(416)740-2222)



- **TAXI (Calgary):**

Checker Cabs: Phone: [\(403\) 299-9999](tel:4032999999)

Calgary City Cabs: Phone: [\(403\) 605-9999](tel:4036059999)

- **TAXI (Montréal):**

Atlas Taxi: Phone: [\(514\) 485-8585](tel:5144858585)

Taxi Champlain: Phone: [\(514\) 271-1111](tel:5142711111)

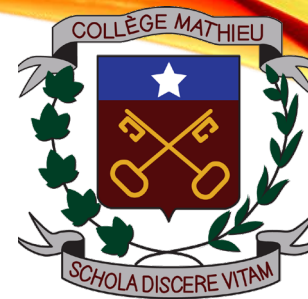
- **TAXI (Vancouver):**

Vancouver Taxi: Phone: [\(604\) 871-1111](tel:6048711111)

Yellow Cab: Phone: [\(604\) 681-1111](tel:6046811111)

En cas de nécessité, veuillez-vous recourir aux coordonnées ci-dessous des différents campus:

- Campus de Gravelbourg (tél: 1 306 648 3491)
- Campus de Saskatoon (tél: 306 384 2722)
- Campus de Regina (tél: 306 565 3525)
- Courriel: communications@collegemathieu.sk.ca



Fournitures que les étudiants doivent apporter pour l'auto-isolement

Veillez-vous assurer d'avoir à porter de mains le matériel listé à travers le lien ci-dessous:

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/covid-19-how-to-isolate-at-home.html>)

Important:

Veillez ne pas l'enfermer dans votre valise. Rendez le accessible à tout moment.

Assurance maladie

Si vous prévoyez de vous rendre au Canada, il est recommandé de souscrire à une assurance maladie à partir de votre pays d'origine avant votre voyage et de l'avoir à porter de la main.



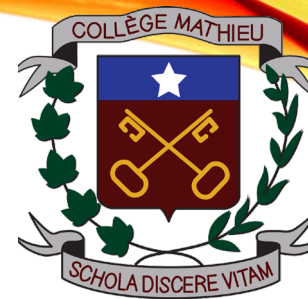
- **Preuves documentaire à porter de la main**

Il est important d'avoir toutes les preuves documentaires ci-dessous à porter de la main:

- ✓ Passeport valide
- ✓ Permis d'études
- ✓ Preuve d'assurance maladie
- ✓ Cette trousse de communication relative au plan de mise en quarantaine
- ✓ Et tout autre document qui pourrait vous être exigé.

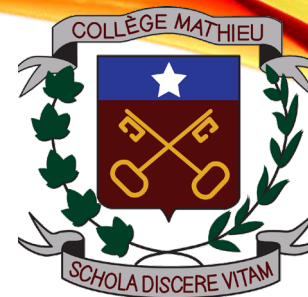
En cas d'urgence aux points de contrôle des services d'immigrations, vous pouvez contacter le Collège Mathieu aux coordonnées ci-dessous:

- Campus de Gravelbourg (tél: 1 306 648 3491)
- Campus de Saskatoon (tél: 306 384 2722)
- Campus de Regina (tél: 306 565 3525)
- Courriel: communications@collegemathieu.sk.ca



- **Coûts additionnels à prévoir**

Veillez prévoir un cout global estimatif de 4000\$ CAD pendant votre période obligatoire de mise en quarantaine dès votre arrivée au Canada.



C. À LA FIN DE LA MISE EN QUARANTAINE

Contactez le Collège Mathieu aux coordonnées ci-dessous:

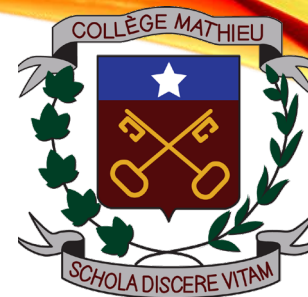
- Campus de Gravelbourg (tél: 1 306 648 3491)
- Campus de Saskatoon (tél: 306 384 2722)
- Campus de Regina (tél: 306 565 3525)
- Courriel: communications@collegemathieu.sk.ca

À la fin de votre période de mise en quarantaine, le Collège Mathieu s'occupera de votre transport vers son campus principal.

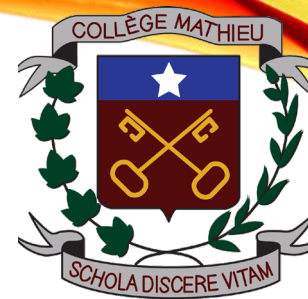


D. MESURES SÉCURITAIRES À OBSERVER POUR RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA COVID-19 SUR TOUS LES CAMPUS DU COLLÈGE MATHIEU

- Se laver les mains immédiatement et systématiquement quand vous accédez à un bâtiment du Collège Mathieu.
- Se laver régulièrement les mains avec de l'eau tiède et du savon ou avec un désinfectant à base d'alcool pendant au moins 20 secondes.
- Éviter de vous toucher la face, les yeux, le nez et la bouche avec vos mains autant que possible.



- Porter des équipements de protection individuelle si la règle de distanciation physique de deux mètres ne peut pas être respectée.
- Lorsque vous tousssez ou éternuez, vous couvrir la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- Éviter les contacts physiques, comme les bises et les poignées de main.
- Interdire les prêts des outils et équipements et autres matériels de bureau. Au cas contraire, il faut systématiquement les désinfecter après chaque usage ainsi que les surfaces fréquemment touchées.



- Un nettoyage régulier sera effectué dans les locaux pour limiter la propagation du virus de la Covid-19.
- Si vous présentez des symptômes de la Covid-19 telles que la fièvre, la toux, la perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût, vous devez avertir l'administration immédiatement et rester chez vous pendant 72 heures. Vous devez surveiller l'évolution de votre état de santé et en cas d'aggravation, informer les professionnels de santé.
- Prenez soin de vous, veillez à la santé et à la sécurité des autres !